

ISOLEREN BOUWSCHIL

ISOLEREN ZOLDERVLOER IN HOUTEN ROOSTERING

INLEIDING

Wanneer de ruimte onder een hellend dak enkel gebruikt wordt als zolderruimte en er zich geen leefruimtes onder het hellend dak bevinden (en ook in de toekomst niet voorzien zijn), dan is het vaak beter om in plaats van het hellend dak, de zoldervloer te gaan isoleren. Op die manier houdt men het verwarmd volume van de woning zo klein mogelijk. Het heeft immers vaak geen nut om een zolder (onrechtstreeks) te gaan mee verwarmen.

Bij het isoleren van de zoldervloer dient er wel voldoende aandacht besteed te worden aan het isoleren van de toegang tot de zolderruimte. Het luik of de wanden van de traphal + deur dienen mee geïsoleerd te worden zodanig dat het isolatiepakket niet onderbroken wordt.

Indien de zoldervloer bestaat uit een houten roostering + plankenvloer, dan heeft men 3 mogelijkheden om de zoldervloer te isoleren:

1. De plankenvloer verwijderen en isoleren tussen de houten roostering;
2. De plankenvloer niet verwijderen en isolatie inblazen tussen de houten roostering;
3. Het plafond verwijderen en isoleren tussen de houten roostering;
4. Bovenop de bestaande plankenvloer isoleren.



damprem © Pro Clima



damprem © Pro Clima

DE PLANKENVLOER VERWIJDEREN EN ISOLEREN TUSSEN DE HOUTEN ROOSTERING

Isoleren tussen de bestaande houten roostering heeft het voordeel dat er geen ruimte verloren wordt door het isoleren van de vloer. Het verwijderen van de eventueel bestaande plankenvloer heeft dan weer het voordeel dat men volgens de regels van de kunst eerst een dampscherm kan aanbrengen en daarna isoleren tussen de balken met een isolatiemateriaal naar keuze.

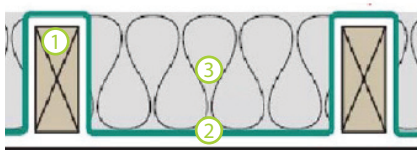
Om de luchtdichtheid van de bouwschil te waarborgen en risico op condensatie te vermijden wordt eerst een damprem geplaatst op de balken en op het plafond van het onderliggende verdiep (zie afbeelding). Zorg er voor dat de folie goed vastgeniet zit aan de roostering en dat de hoeken recht zijn. De naden van de folie dienen te worden dichtgeplakt, de folie wordt verlijmd tegen de muur.

Een andere optie is om een dampremmend behangpapier te kleven aan de onderzijde van het plafond, dit is een dampremmende folie met een behangpapier toplaag die kan beschilderd worden.

Nog een andere mogelijkheid is om het plafond van de ondergelegen verdieping weg te halen, een dampremmende folie aan de onderzijde van de balken te bevestigen en af te werken met een nieuw plafond.

Indien het hoofddak niet winddicht is (geen winddicht onderdak) en ook de vloer van de zolderverdieping is niet winddicht, is het aangeraden een dampopen folie (onderdakfolie) aan te brengen boven de isolatie.

Het isolatiemateriaal is bij voorkeur bio-ecologisch: cellulosevlokken (kunnen los worden gegoten in de compartimenten), vlas, hennep, houtwol,... De klassieke isolatiematerialen zoals glaswol en rotswol kunnen ook heel eenvoudig geplaatst worden.



Opbouw: ① houten roostering ② dampremmende folie ③ isolatie



inblazen cellulose-isolatie © Isofloc

DE PLANKENVLOER NIET VERWIJDEREN EN ISLEREN TUSSEN DE HOUTEN ROOSTERING

Indien men een bestaande plankenvloer op de zolderverdieping liever niet wil verwijderen kan men er voor kiezen om op bepaalde afstanden een plank te verwijderen en via die openingen isolatie in te blazen in de ruimtes tussen de houten roostering. Men dient zich er wel van te verzekeren dat de plafond constructie van het onderliggende verdiep sterk genoeg is om de isolatie te dragen. Indien dit zo is kan de plafond constructie intact gelaten worden, maar dient ze wel van een dampremmend behangpapier voorzien te worden (zoals hierboven vermeld). In dit geval worden de ruimtes tussen de houten roostering volgeblazen met isolatievlokken: cellulose (papiervlokken) of houtwol.

Het onderdak van het hoofddak of de bestaande plankenvloer moeten wel winddicht zijn in dit geval om wind in de isolatie te vermijden.

HET PLAFOND VERWIJDEREN EN ISLEREN TUSSEN DE HOUTEN ROOSTERING

Indien men een bestaande plankenvloer op de zolderverdieping liever niet wil verwijderen, maar wel het plafond van het onderliggende verdiep kan verwijderen kan men ervoor kiezen om de zoldervloer via het onderliggende verdiep te isoleren.



plaatsen isolatiemateriaal © zelfisoleren.nl

In dit geval zal men eerst het plafond verwijderen, daarna kan men de roostering isoleren met isolatiedekens van aan de onderkant alvorens de damprem en het nieuwe plafond aan te brengen. Het isolatiemateriaal is bij voorkeur bio-ecologisch : cellulosevlokken (kunnen los worden gegoten in de compartimenten), vlas, hennep, houtwol,... De klassieke isolatiematerialen zoals glaswol en rotswol kunnen ook heel eenvoudig geplaatst worden.

Indien het hoofddak niet winddicht is (geen winddicht onderdak) en ook de vloer van de zolderverdieping is niet winddicht, is het aangeraden een dampopen folie (onderdakfolie) aan te brengen boven de isolatie.



isoleren met glaswol © duurzaambouwloket.nl

BOVENOP DE BESTAANDE PLANKENVLOER ISLEREN

In dit geval wordt op de bestaande vloer een dampremmende folie en keperwerk bevestigd. Dit keperwerk wordt gevuld met isolatie. Indien het hoofddak niet winddicht is (geen winddicht onderdak), is het aangeraden een dampopen folie aan te brengen boven de isolatie. Dit kan ook gebeuren door OSB platen te leggen met open voegen.

Het isolatiemateriaal is bij voorkeur bio-ecologisch : cellulosevlokken (kunnen los worden gegoten in de compartimenten), vlas, hennep, houtwol,... De klassieke isolatiematerialen zoals glaswol en rotswol kunnen ook heel eenvoudig geplaatst worden.

Opbouw:

- ① hellend keperdak
- ② bestaande vloer
- ③ dampremmende folie
- ④ keperstructuur
- ⑤ isolatie
- ⑥ dampopen folie



isoleren met cellulose © isolteam

